Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Омлет запечённый с маслом сливочным	120	15,72	231	6	23	3
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	7,66	91	3	0	20
	хлеб	104	Бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром	60	7,62	157	5	2	31
		п/п	Йогурт	95	18,00	68	5	3	4
Завтрак 2	фрукты	п/п	Мандарин	60	10,80	70	0	0	8
Обед	закуска	69	Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	50	3,04	99	1	6	5
	1 блюдо	149	Солянка сборная	250	24,82	132	3	7	12
	2 блюдо	377	Бефстроганов	60	24,27	108	9	9	12
	гарнир	516	Макароны отварные со сливочным маслом	150	4,14	245	6	7	37
	сладкое	639	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	200	3,18	112	0	0	18
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	38	1,75	76	3	0	15
	хлеб черн.								