

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	276	Каша "Боярская" молочная со сливочным маслом	200	13,86	298	20	18	56
	гор.напиток	505	Чай с мёдом	200	7,66	60	0	0	15
	хлеб	95	Бутерброд с ветчиной	79	15,98	190	4	9	25
		п/п	Пряник	100	11,50	266	4	0	62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из морской капусты с луком репчатым и растительным маслом	60	5,96	106	1	7	9
	1 блюдо	145	Свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	250	25,12	103	6	8	26
	2 блюдо	438	Азу	150	32,08	151	10	6	29
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	0,99	60	0	0	23
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	38	2,62	62	2	0	17
	хлеб черн.								
			Печенье	42	5,23	66	3	4	12