

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша молочная вязкая из крупы "Геркулес" со сливочным маслом	200	11,24	360	12	17	45
	гор.напиток	514	Кофейный н-ок	200	7,27	91	3	0	20
	хлеб	104	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	16,91	131	4	1	26
Завтрак 2	фрукты	п/п	Яблоки	123	13,58	61	0	0	6
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	50	2,87	125	2	8	10
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом говядины п/ф и сметаной	250	21,76	158	6	8	13
	2 блюдо	376	Капуста тушеная с мясом говядины п/ф	230	30,62	95	6	12	5
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	3,27	112	0	0	18
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	42	2,28	62	2	0	17
	хлеб черн.								
		п/п	Пряник	97	11,20	339	5	0	79