Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	200	11,28	339	6	8	35
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	9,26	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд с маслом сливочным	46	5,10	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	19,00	68	5	3	4
		п/п	Печенье	35	4,36	140	3	4	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	50	3,23	119	1	8	6
	1 блюдо	130	Суп картофельный с мясом говядины п/ф	250	19,18	162	7	7	13
	2 блюдо	353	Рыба тушеная с овощами	120	28,46	142	6	5	6
	гарнир	511	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150	5,44	94	4	8	19
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	208	13,12	155	0		39
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	42	2,57	62	2	0	17
	хлеб черн.								