Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша молочная вязкая из крупы "Геркулес"со сливочным маслом	150	8,66	270	9	13	34
	гор.напиток	508	Какао на молоке	200	6,27	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд с маслом сливочным	60	6,67	130	4	1	25
		п/п	Йогурт	95	18,00	72			
		П/п	Пряник	81	9,40	266	4	0	62
Завтрак 2	фрукты	п/п	Мандарин	87	15,67	33	0	0	3
Обед	закуска	65	Салат из отварной свеклы с сыром и маслом растительным	40	4,43	69	1	5	6
	1 блюдо	139	Суп гороховый с гренками с мясом говядины п/ф	250	18,50	119	10	7	16
	2 блюдо	417	Рагу с курицей	200	28,91	79	6	6	15
	гарнир								
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	2,76	112	1	0	18
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	32	1,73	62	2	0	17
	хлеб черн.								