Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200	9,96	258	12	21	76
	гор.напиток	508	Какао на молоке	200	6,27	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом и сыром	73	13,77	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	19,00	68	5	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53/2	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	50	3,48	125	2	7	10
	1 блюдо	168	Суп картофельный с рыбной консервой "Сайра"	250	23,62	129	5	9	21
	2 блюдо	461	Тефтели из мяса говядины п/ф	90	20,94	152	3	1	4
	гарнир	509	Каша гречневая с маслом сливочным	150	8,61	258	8	8	7
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	200	13,00	155	0	0	38
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	35	2,35	70	3	0	14
	хлеб черн.								