Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	9,54	254	6	8	35
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	5,74	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд с маслом сливочным	60	6,47	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	90	18,04	68	5	3	4
		п/п	Пряник	76	9,20	266	4	0	62
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	50	2,84	119	1	8	6
	1 блюдо	130	Суп картофельный с мясом говядины п/ф	250	20,13	162	7	7	13
	2 блюдо	353	Рыба тушеная с овощами	120	26,70	142	6	5	6
	гарнир	511	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150	6,54	94	4	8	19
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	208	13,51	155	0		39
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	42	2,28	62	2	0	17
	хлеб черн.								