Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	12,36	254	6	8	35
	гор.напиток	508	Чай с медом	200	7,66	60	0	0	15
	хлеб	95	Бутерброд с ветчиной	50	12,35	192	4	9	25
		п/п	Йогурт	95	18,00	72	5	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	61	Салат из отварной моркови с луком и маслом растительным	60	4,95	75	2	7	10
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом говядины п/ф и сметаной	250	21,90	158	6	8	13
	2 блюдо	353	Рыба тушеная в сметанном соусе	120	30,08	142	6	5	6
	гарнир	520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	12,11	78	4	7	16
	сладкое	п/п	Чай с сахаром	200	1,03	95	1		23
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	35	1,93	70	3	1	14
	хлеб черн.								