Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Каша пшенна молочная с маслом сливочным	200	15,57	265	18	8	13
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	8,30	91	3	0	20
	хлеб	п/п	Бутерброд с сыром	59	7,13	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	18,00	72	5	3	4
Завтрак 2	фрукты	п/п	Яблоко	113	12,44	73	0	0	2
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	50	2,87	104			
	1 блюдо	168	Уха из свежей рыбы	250	15,81	150	5	4	18
	2 блюдо	391	Котлета из мяса говядины п/ф	100	25,48	159	6	4	
	гарнир	534	Капуста тушеная с маслом сливочным	125	9,85	132	6	9	22
	сладкое	638	Компот из изюма (С-витаминизация)	200	3,81	91	0	0	12
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	32	1,74	84	3	0	17
	хлеб черн.								