

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	200	13,07	338	8	10	47
	гор.напиток	505	Чай с мёдом	200	7,67	60	0	0	15
	хлеб	107	Бутерброд с маслом сливочным	55	5,08	130	4	1	25
		п/п	Йогурт	95	18,00	68	5	3	4
		п/п	Пряник	45	5,18	149	2	0	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из консервированного горошка с маслом растительным	60	9,36	50	1	3	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с мясомговядины п/ф	250	23,77	174	10	7	10
	2 блюдо	416	Плов с курицей	200	26,04	142	3	2	36
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	1,03	60	1	0	23
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	38	2,10	62	2	0	17
	хлеб черн.								
		п/п	Печенье	78	9,70	123	6	8	23