Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	276	Каша "Боярская" молочная со сливочным маслом	200	14,61	298	20	18	56
	гор.напиток	505	Чай с мёдом	200	7,66	60	0	0	15
	хлеб	95	Бутерброд с ветчиной	82	15,23	192	4	9	25
		п/п	Пряник	100	11,50	266	4	0	62
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	64	11,71	70	0	0	8
Обед	закуска		Салат из морской капусты с луком репчатым и растительным маслом	60	6,02	106	1	7	9
	1 блюдо	145	Свекольник с мясом говядины п/ф и сметаной	250	20,86	103	6	8	26
	2 блюдо	438	Азу	180	30,28	151	10	6	29
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	1,03	60	0	0	23
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	38	2,10	62	2	0	17
	хлеб черн.								