Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Каша пшенна молочная с маслом сливочным	200	15,57	265	18	8	13
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	8,30	91	3	0	20
	хлеб	п/п	Бутерброд с сыром	59	7,13	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	18,00	72	5	3	4
Завтрак 2	фрукты	п/п	Мандарин	60	10,80	70	0	0	8
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	50	3,00	104			
	1 блюдо	168	Уха из свежей рыбы	250	16,75	150	5	4	18
	2 блюдо	391	Котлета из мяса говядины п/ф	100	25,68	159	6	4	
	гарнир	534	Капуста тушеная с маслом сливочным	125	10,22	132	6	9	22
	сладкое	638	Компот из изюма (С-витаминизация)	200	3,80	91	0	0	12
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	32	1,75	84	3	0	17
	хлеб черн.								