Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Каша "Янтарная" со сливочным маслом	150	13,24	299	8	10	10
	гор.напиток	508	Какао с молоком	200	6,28	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	70	11,48	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	18,00	72	5	3	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из отварной моркови с сыром и маслом растительным	60	7,24	65	2	7	9
	1 блюдо	139	Суп гороховый с гренками с мясом говядины п/ф	250	17,77	119	10	7	16
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса говядины п/ф	100	23,57	103	12	7	17
	гарнир	508	Каша гречневая с маслом сливочным	150	8,02	125	6	9	12
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	208	13,51	107	0		27
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	35	1,89	92	3	0	19
	хлеб черн.								