Школа | - | Отд./корп | | День | |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 273 | Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным | 200 | 14,81 | 258 | 12 | 21 | 76 |
| | гор.напиток | 508 | Какао на молоке | 200 | 9,52 | 119 | 3 | 0 | 26 |
| | хлеб | 107 | Бутерброд (хлеб пшеничный) со сливочным маслом | 60 | 6,67 | 131 | 4 | 1 | 26 |
| | | п/п | Йогурт | 95 | 18,00 | 68 | 5 | 3 | 4 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 53/2 | Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным | 60 | 4,44 | 125 | 2 | 7 | 10 |
| | 1 блюдо | 168 | Суп картофельный с рыбной консервой "Сайра" | 250 | 24,94 | 129 | 5 | 9 | 21 |
| | 2 блюдо | 461 | Тефтели из мяса говядины п/ф | 100 | 23,01 | 169 | 3 | 1 | 4 |
| | гарнир | 509 | Каша гречневая с маслом сливочным | 100 | 5,20 | 55 | 4 | 6 | 7 |
| | сладкое | п/п | Сок фруктовый | 195 | 12,66 | 101 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | п/п | Хлеб пшеничный | 32 | 1,75 | 84 | 3 | 0 | 17 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |