Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150	8,79	254	6	8	35
	гор.напиток	505	Чай с мёдом	200	7,65	60	5	3	4
	хлеб	95	Бутерброд с ветчиной	38\20	10,36	192	4	9	25
		п/п	Йогурт	95	18,00	68	5	3	4
		п/п	Вафли	40	7,20	111	3	13	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	61	Салат из отварной моркови с луком и маслом растительным	30	3,76	37	1	4	5
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом говядины п/ф и сметаной	250	15,38	158	6	8	13
	2 блюдо	353	Рыба тушеная в сметанном соусе	120	28,41	142	6	5	6
	гарнир	520	Пюре картофельное с маслом сливочным	100	7,69	94	4	8	19
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	200	12,00	155	0		31
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	33	1,76	66	3	1	10
	хлеб черн.								