

Школа

-

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	9,86	199	13	6	10
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	6,22	91	3	0	20
	хлеб	104	Бутерброд (хлеб пшеничный) с маслом сливочным и сыром	38/10/15	13,43	131	4	1	26
Завтрак 2	фрукты	п\п	Груша	125	22,49	47	0	0	10
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60	4,12	125	2	8	10
	1 блюдо	108	Уха из свежей рыбы	250	19,16	150	5	4	18
	2 блюдо	391	Тефтели из мяса говядины п/ф	88	20,05	139	6	4	
	гарнир	534	Капуста тушеная	150	9,83	138	4	7	16
	сладкое	638	Компот из изюма витаминизированный	200	5,08	91	0	0	12
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	33	1,76	66	4	1	20
	хлеб черн.								
		п/п	Вафли	50	9,00	111	3	13	31