Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Каша манная молочная со сливочным маслом	150	8,76	254	6	8	35
	гор.напиток	505	Чай с мёдом	200	7,66	60			15
	хлеб	95	Бутерброд (хлеб пшеничный) с ветчиной	38\26	12,60	192	4	9	25
		п\п	Йогурт	95	18,00	68	5	3	4
		п/п	Печенье	40	4,98	63	5	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	82	Салат из консервированного горошка с маслом растительным	60	8,93	50	1	3	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с мясом говядины п/ф	250	19,56	174	10	7	30
	2 блюдо	416	Плов с курицей	240	28,36	144	3	2	16
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	0,96	95	1		23
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	36	1,98	72	3	1	18
	хлеб черн.								
		п/п	Пряник	80	9,20	212	3	3	26