Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Омлет запечённый с маслом сливочным	200	21,65	386	10	38	6
	гор.напиток	514	Кофейный напиток	200	8,31	91	3	0	20
	хлеб	104	Бутерброд (хлеб) с сыром	38\10	7,00	131	4	1	26
Завтрак 2	фрукты	п/п	Груша	83	15,04	47	0	0	10
Обед	закуска	69	Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	60	2,90	119	1	8	6
	1 блюдо	149	Солянка сборная мясная	250	25,45	132	3	7	12
	2 блюдо	377	Бефстроганов	100	30,11	180	18	17	14
	гарнир	516	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,02	294	7	8	45
	сладкое	639	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	3,82	112	1		18
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	50	2,70	100	4	1	20
	хлеб черн.								