Школа - Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Каша молочная пшенно-рисовая "Дружба" с маслом сливочным	150	8,98	245	13	16	57
	гор.напиток	508	Какао на молоке	200	7,57	119	3	0	26
	хлеб	107	Бутерброд м маслом сливочным и сыром		7,01	131	4	1	26
		п/п	Йогурт	95	18,00	68	5	3	4
Завтрак 2	фрукты	п/п	Яблоко	95	10,44	71	1		2
Обед	закуска	т/к53/2(6	Салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	60	6,60	125	2	7	10
	1 блюдо	168	Суп картофельный с рыбной консервой "Сайра"	250	19,61	129	5	9	21
	2 блюдо	461	Тефтели из мяса говядины п/ф	100	20,66	169	3	1	4
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180	7,43	150	7	11	15
	сладкое	п/п	Сок фруктовый	200	12,00	155	0		31
	хлеб бел.	п/п	Хлеб пшеничный	50	2,70	100	4	1	20
	хлеб черн.								